

# 令和6年 6月 献立表

えるむの森認定こども園

5月31日発行

花組

月	火	水	木	金	土
					1 味噌ラーメン 麦茶 バナナ
					ごま蒸しパン 牛乳
3 ハヤシライス 小松菜のスープ 和風ツナサラダ パイ	4 ごはん 味噌汁 鱒のコーンマヨネーズ焼き ひじきの和風サラダ オレンジ	5 ごはん 味噌汁 鶏肉の味噌漬焼 がんもの含め煮 りんご	6 中華丼 チンゲン菜スープ バンバンジーサラダ キウイ	7 ごはん けんちん汁 松風焼き 小松菜のなめ茸和え パイ	8 ミートスパゲティー 牛乳 バナナ
ごまマカロニ 牛乳	りんごマフィン 牛乳	カナッペ 牛乳	しらすおせんべい 牛乳	きな粉クリームサンド 牛乳	わかめおにぎり 麦茶
10 ごはん 味噌汁 肉豆腐 かぼちゃのごま和え オレンジ	11 クロワッサン 人参のポターージュ おからミートローフ マカロニソテー バナナ	12 ごはん 味噌汁 スペイン風オムレツ 炒め納豆 キウイ	13 枝豆御飯 オニオンスープ タンドリー風チキン キャベツとツナのサラダ パイ	14 ごはん 味噌汁 さばの味噌煮 白菜ののり和え オレンジ	15 冷やし五目うどん 麦茶 バナナ
メープルシュガートースト 牛乳	チーズおかかおにぎり 麦茶	あじさいゼリー 牛乳	マドレーヌ 牛乳	大豆きなこ 牛乳	パンケーキ 牛乳
17 夏野菜カレー コーンポターージュ トマトと胡瓜とコーンのサラダ オレンジ	18 天とじ丼 味噌汁 ほうれん草の和え物 キウイ	19 ごはん 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 豆腐サラダ パイ	20 ごはん えのきともやしのスープ ポークチャップ ポテトサラダカレー風味 りんご	21 ごはん 味噌汁 たらの揚げおろし煮 インゲンと人参のごま和え オレンジ	22 焼きそば 牛乳 バナナ
小魚とクラッカー 牛乳	和風スパゲティソテー 牛乳	ぷるぷるミルク 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	お好み焼風ポテト 牛乳	青菜おにぎり 麦茶
24 ごはん キャベツスープ マーボー豆腐 ナムル風 パイ	25 わかめごはん 味噌汁 肉じゃが 春雨サラダ キウイ	26 三色丼 味噌汁 五色金平 バナナ	27 ごはん ひじきの味噌汁 赤魚の煮魚 納豆と胡瓜の和え物 オレンジ	28 ごはん 清汁 味噌カツ 切干大根サラダ パイ	29 ジャージャー麺 麦茶 バナナ
スイートポテト 牛乳	バナナソフトクッキー 牛乳	ココアミルクゼリー 牛乳	ごまおこし 牛乳	おからケーキ 牛乳	ベルギーワッフル 牛乳

3才未満児)エネルギー 479 kcal たんぱく質 18.3 g  
 ( 以上児 )エネルギー 538 kcal たんぱく質 21.4 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。