

令和6年 8月 献立表

えるむの森認定こども園

7月31日発行

花組

月	火	水	木	金	土
 8月23日 ランチ会			1 ごはん 味噌汁 鱧の変わり西京焼き 納豆と胡瓜の和え物 りんご 人参ケーキ 牛乳	2 味噌カツ丼 野菜入りわかめスープ インゲンのおかか和え キウイ ごまおこし 牛乳	3 あんかけ焼きそば 牛乳 バナナ 青菜おにぎり 麦茶
5 天とじ丼 味噌汁 かぼちゃのごま和え パイ ヨーグルトケーキ 牛乳	6 ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 大豆とひじきの煮物 キウイ スイートポテト 牛乳	7 パターロール パンプキンスープ おからハンバーグ ポテトサラダ オレンジ アイスクリーム	8 冷やし中華 大学芋 牛乳 バナナ チーズおかかおにぎり 麦茶	9 ごはん けんちん汁 鶏肉のごま照り焼き 白菜のなめ茸和え キウイ ココアちんすこう 牛乳	10 きのコククリームスパゲティー 麦茶 バナナ パンケーキ 牛乳
振替休日		13 ハヤシライス オニオンスープ ブロッコリーサラダ オレンジ ごまマカロニ 牛乳	14 ごはん 味噌汁 ほっけの南部焼き ナムル風 バナナ ぷるぷるミルク 牛乳	15 ごはん 清汁 鶏肉のさっぱり煮 小松菜の磯辺和え パイ プリン 牛乳	16 ごはん 味噌汁 はんぺんのチーズフライ 切干大根サラダ キウイ カルピス蒸しパン 牛乳
19 ごはん チンゲン菜のスープ マーボー豆腐 シルバーサラダ キウイ さつま芋きなこ 牛乳	20 ごはん 味噌汁 たらのみそマヨネーズ焼き 炒め納豆 りんご おからケーキ 牛乳	21 ごはん 味噌汁 鶏肉の菜種焼き わかめサラダ パイ ココアミルクゼリー 牛乳	22 黒コッペパン コーンポタージュ スクランブルエッグトマトソース マカロニサラダ オレンジ 鮭おにぎり 麦茶	23 夏野菜カレー わかめスープ コールスローサラダ すいか 小魚とクラッカー 牛乳	24 スパゲティナポリタン 麦茶 バナナ ベルギーワッフル 牛乳
26 ごはん 中華スープ 八宝菜 シューマイ オレンジ バタークッキー 牛乳	27 ふりかけごはん ひじきの味噌汁 炒り豆腐 ごぼうのサラダ キウイ シュガーバターパン 牛乳	28 ごはん 清汁 松風焼き インゲンと人参のごま和え バナナ 冷やしそうめん 牛乳	29 ごはん 味噌汁 鶏肉の味噌漬焼 豆腐サラダ パイ かぼちゃ団子 牛乳	30 ごはん 味噌汁 カレイのカレー風味煮 白菜土佐酢 オレンジ マーブルケーキ 牛乳	31 冷やし五目うどん 牛乳 バナナ しらす枝豆おにぎり 麦茶

3才未満児)エネルギー 479 kcal たんぱく質 17.8 g
 (以上児)エネルギー 542 kcal たんぱく質 21.0 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。